

Občanské sdružení  
PROSPE

# Výroční zpráva

2007



**PROgram SPECifické protidrogové prevence**

Biskupcova 39, Praha 3, 130 00

# OBSAH

Úvod	→	1
Vize a poslání	→	1
Historie	→	2
Základní informace	→	3
Organizační struktura	→	4
Struktura služeb	→	5
Statistika	→	9
Finanční zpráva	→	11
Co chystáme v roce 2008?	→	12
Summary	→	13
Poděkování	→	13

## Úvod

Občanské sdružení PROSPE vzniklo v roce 2005 mimo jiné v reakci na ukončení činnosti projektu primární prevence zastřešované organizací Drop-In. Vedení projektu i jeho lektori chápali pokračování v realizaci preventivních programů jako významné a smysluplné. Rozhodli jsme se tedy navázat na probíhající aktivity pod jinou právní formou. PROSPE o.s. To převzalo některé dřívější závazky, vzniklé v době působení pod organizací Drop In o.p.s. Spolupracujeme se školami na území Hlavního města Prahy a Středočeského Kraje.

Rok 2007 byl ve znamení příprav a nakonec úspěšným splněním podmínek k získání certifikace odborné způsobilosti RVKPP.

## Vize a poslání

Cílem sdružení je poskytovat služby v oblasti prevence sociálně patologických jevů s důrazem na drogovou problematiku. Za tímto účelem sdružení usiluje o snížení výskytu sociálně patologických jevů, o kvalitní a efektivní integraci preventivních programů do škol a dalších výchovných zařízení.

## O nás

O. s. PROSPE je sdružení zabývající se specifickou prevencí zacílenou především na žáky ZŠ a studenty SŠ. Hlavním posláním sdružení je realizace programů prevence.

## HISTORIE

### Aktivity a průběžné vzdělávání lektorů o.s. PROSPE

#### 2005

- 16.12. Založení občanského sdružení odpojením z organizace Drop-In.
- Absolvování kurzu Primární prevence sociálně patologických jevů „Posilování pozitivních životních hodnot a postojů“, KPPP, Pernerova 8, Praha 8.
- Program celoživotního vzdělávání – modulový kurz Prevence šikanování ve školách. Universita Karlova v Praze.
- Zahájena činnost primární prevence na vybraných školách.

#### 2006

- Rozšíření dlouhodobé primární prevence na dalších školách v Praze a okolí.
- Program celoživotního vzdělávání – modulový kurz Prevence šikanování ve školách. Universita Karlova v Praze.
- Posilování pozitivních vztahů v třídním kolektivu“. KPPP, Pernerova 8, Praha 8.

#### 2007

- Hodnotová orientace, budoucnost, vztahy k rodičům, prevence rasismu. KPPP, Pernerova 8, Praha 8.
- Právní souvislosti realizace programů primární prevence. Mgr. Michaela Veselá, ProPrev, Tolcův dvůr, Praha.
- 31.8. změna vedoucího projektu
- Dne 3.9. občanské sdružení PROSPE úspěšně prošlo certifikací odborné způsobilosti RVKPP.

## Základní informace

<b>Registrace na MV ČR</b>	→	16.12. 2005
<b>Registrační číslo</b>	→	VS/1-1/62633/05-R
<b>IČO</b>	→	270 16 811
<b>Bankovní spojení</b>	→	1967912389/0800
<b>Adresa</b>	→	Biskupcova 39, Praha 3, 130 00
<b>Telefon</b>	→	+420222 510 783
<b>e-mail</b>	→	<a href="mailto:primarka@centrum.cz">primarka@centrum.cz</a> <a href="http://www.prospe.cz">www.prospe.cz</a>

## Orgány sdružení

<b>Valná hromada:</b>	PhDr. Alice Holečková, Bc. Michaela Titmanová , Bc.Kamila Dürichová
<b>Rada sdružení:</b>	PhDr. Alice Holečková, Bc. Michaela Titmanová, Bc.Kamila Dürichová
<b>Předseda:</b>	PhDr. Alice Holečková

## Kontakty

<b>Statutární zástupce</b>	→	PhDr. Alice Holečková - <b>tel.:</b> 736 403 834
<b>Vedoucí projektu PROSPE</b>	→	Bc. Michaela Titmanová (programu specifické prevence) - <b>tel.:</b> 602 283 008
<b>Zástupce vedoucí projektu PROSPE</b>	→	Mgr. Radek Markus – <b>tel.:</b> 737 455 451

# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA PRACOVNÍHO TÝMU V ROCE 2007

**Ředitelka** ..... **účetní organizace**

PhDr. Alice Holečková

Ivana Hájková

**Vedoucí projektu PROSPE** ..... MUDr. František Matuška  
**supervizor**

Bc. Michaela Titmanová (do 31.8)

Mgr. Radek Markus (od 31.8 – zástupce vedoucí,  
vede projekt PROSPE)

**Lektoři**

Bc. Kamila Dürichová

PhDr. Alice Holečková

Michaela Košťálová (od 30.6)

Mgr. Radek Markus

Mgr. Tomáš Nikolai (do 30.6)

Jiří Otáhal (do 30.6)

Ivana Šinorová, Dis

Bc. Michaela Titmanová, Dis

Mgr. Martin Titan

# Struktura služeb

## **o.s. PROSPE poskytuje tyto služby:**

- komplexní dlouhodobé programy primární prevence
- jednorázové besedy pro děti a dospívající
- poradenství pro pedagogické pracovníky a rodiče zejména v oblasti drogové problematiky
- zprostředkování kontaktů na odborná zařízení
- poradenství při tvorbě preventivních programů školy
- poradenství při získávání finančních prostředků na preventivní programy

### ▪ Dlouhodobý preventivní program pro základní školy

#### **cílová skupina: žáci základních škol**

- nabízí ucelenou prevenci sociálně patologických jevů s důrazem na problematiku závislostí
- reaguje na aktuální potřeby konkrétní třídy
- interaktivní program probíhá formou zážitkových her s navazující diskusí
- využívá utvářejících se postojů dětí a snaží se je vhodně usměrňovat
- zaměřený na atmosféru a vztahy ve třídním kolektivu, vzájemnou komunikaci, vztahy s dospělými, zvládání obtížných situací, vyrovnávání se s neúspěchy, aktivní využití volného času, zdravý životní styl, rizika a důsledky užívání návykových látek včetně alkoholu a nikotinu, šikanu, kriminalitu, odolávání manipulaci, partnerské vztahy a sexualitu, vztah k vlastnímu tělu, posílení individuality a sebehodnocení
- v průběhu pěti školních let (obvykle se žáky 5.-9. ročníků)
- setkání pravidelně jednou za školní pololetí
- program vede dvojice odborných lektorů
- úzká spolupráce s třídními učiteli a školním metodikem prevence
- možnost účasti třídního učitele na programu
- bezprostředně po programu nabízíme dětem individuálních konzultace
- po každém setkání zasíláme do školy písemnou zprávu o jeho průběhu

časová dotace: 180 minut na každé setkání

počet účastníků : jedna třída

### ▪ Dlouhodobý preventivní program pro střední školy

#### **cílová skupina: studenti 1.ročníku středních škol a odborných učilišť**

- řada setkání se studenty či uční prvního ročníku
- probíhá interaktivní formou
- umožňuje ve vznikajícím kolektivu předcházet negativním skupinovým procesům, usiluje o kvalitnější vzájemné poznání, spolupráci a komunikaci
- přináší informace o rizicích užívání návykových látek
- dává možnost hovořit otevřeně o svých postojích a zkušenostech v životním období, kdy dospívající utvářejí svůj další životní styl a pro které jsou charakteristické rozličné experimenty
- program vede dvojice odborných lektorů
- možnost účasti třídního učitele
- počet setkání podle potřeb a možností školy, doporučená frekvence 2x měsíčně

časová dotace: 90 minut na každé setkání

počet účastníků: jedna třída

6

### ▪ Drogy: zábava, nebo nebezpečí?

#### **cílová skupina: žáci 2.stupně základních škol, studenti škol středních, uční**

- jednorázová beseda je zaměřená na problematiku užívání nejrozšířenějších ilegálních drog: marihuany, pervitinu a extáze
- pomocí jednoduchých her lektor navozuje atmosféru pro další otevřenou diskusi
- využívá přítomných informací, případně zkušeností, které děti už získaly, doplňuje je o další podstatná fakta a koriguje obvyklé mýty
- cílem je vyzdvihnout možná úskalí životního stylu, který je s užíváním těchto drog spojený, snížit atraktivitu drogových experimentů, oddálit je a jasně vymezit hranici mezi experimentováním a problémovým užíváním

časová dotace: 90 minut

počet účastníků: jedna třída



### ▪ Alkohol a cigarety

#### **cílová skupina: žáci základních škol**

- jednorázová beseda o u nás nejobvyklejších a nejrozšířenějších návykových látkách
- lektor pomocí interaktivních her vyvolává diskusi o postojích, názorech a zkušenostech účastníků
- koriguje časté mýty o bezproblémovosti uvedených drog, informuje o rizicích a využívá vlivu zdravých postojů k usměrnění vznikajících vrstevnických norem
- u těch jedinců, kteří se od experimentování s alkoholem a cigaretami jeví v současné době jako neodklonitelní, usiluje o změnu přístupu směrem k volbě méně rizikových způsobů užívání

časová dotace: 90 minut

počet účastníků: jedna třída

### ▪ Videobeseda

#### **cílová skupina: žáci druhého stupně základních škol**

- videoprojekce kvalitního dokumentu, který přináší konkrétní informace o uživatelích návykových látek a živě přibližuje jejich životní styl a osudy („Šťěstí na jehle“, „Když musíš tak musíš“)
- komentář odborného lektora ke shlédnutému filmu
- diskuse o problematice, která umožňuje vyjádřit vlastní názory, podrobněji objasnit rizika a ve spolupráci s dětmi hledat odpovědi na vynořující se otázky

časová dotace: 90 minut

počet účastníků: jedna třída

### ▪ Spolupracujeme s rodiči

#### **cílová skupina: rodiče žáků a studentů, další rodinní příslušníci**

- setkání přináší možnost zodpovědět nevyjasněné otázky rodičů
- program vede odborný lektor se zkušeností s prací s rodinami závislých
- cílem je zvýšit informovanost rodičů jako klíčových osob, posílit jejich kompetence a jistotu v obtížnějších výchovných situacích a motivovat je k případné spolupráci s odbornými zařízeními
- obvyklá témata: jak velké nebezpečí drogy představují, jak mohu poznat že mé dítě drogy užívá, co dělat při podezření, co nezanedbat ve výchově, jak s dětmi o drogách mluvit

časová dotace: 90 minut

počet účastníků: maximálně 25

8

### ▪ Setkání s pedagogy

#### **cílová skupina: pedagogové, výchovní poradci, školní psychologové**

- beseda nad problematikou sociálně patologických jevů
- zaměřuje se na jejich projevy ve škole, vhodné postoje k problematickým žákům a rodičům a reakce na konkrétní situace
- zahrnuje diskusi o mýtech a faktech o drogách a jejich uživatelích
- témata přizpůsobujeme konkrétním potřebám školy

časová dotace: 90 minut

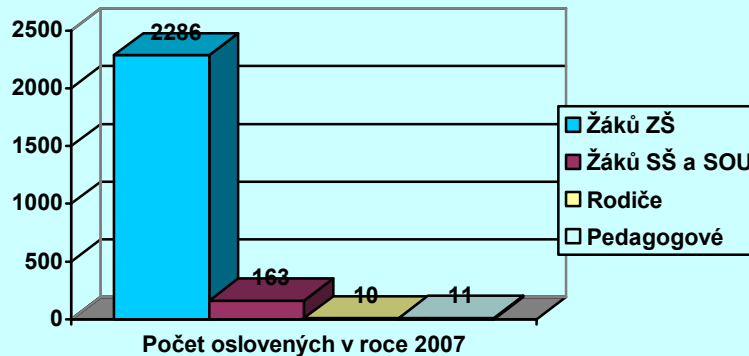
počet účastníků: maximálně 25

## Statistika

Svémi službami projekt PROSPE v průběhu roku oslovil 2230\* žáků a studentů. Statistická data ukazují oproti minulého roku významný nárůst počtu oslovených klientů. Je to dáno především nově sestavenými programy prevence zneužívání alkoholu, které jsme v r.2007 realizovali na druhém stupni všech škol Městské části Praha 7.

Postupně se rozšiřuje i počet klientů dlouhodobé prevence. Konkretizujeme v tomto směru nyní další zakázky a očekáváme, že nárůst bude v roce 2008 dále pokračovat.

Podařilo se nám také vytvořit a zrealizovat setkání s pedagogy, stejně jako preventivně zaměřenou besedu pro rodiče.



\* Počet kontaktů bez opakování účasti na více programech

Tabulka 1 - **Aktivity v rámci školní docházky**

Typ školy <sup>1)</sup>	Typ programu <sup>2)</sup>	Počet škol	Počet oslovených	Počet vyučovacích hodin (45 min)
<b>MŠ</b>				
<b>ZŠ</b>	1	9	937	111
	2	13	875	36
	5	4	433	152
	8	1	41	10
<b>SŠ a SOU</b>	3	1	163	114
<b>VOŠ</b>				
<b>VŠ</b>				
<b>Celkem</b>		25	2230	423

1 - jednorázová přednáška/seminář

2 - komponovaný pořad (jednorázový program, který kombinuje film s drogovou tematikou s následnou diskusí s lektorem)

3 - cyklus přednášek/seminářů realizovaný v časovém období 1 roku

5 - cyklus přednášek/seminářů realizovaný v průběhu 3 a více let

8 - jiné - jednodenní výjezd s intenzivním zážitkovým programem s preventivním zaměřením

Tabulka 2- **Aktivity prevence užívání drog se skupinami dospělých**

Skupina	Typ programu <sup>1)</sup>	Počet oslovených	Počet vyuč. hodin
<b>Rodiče</b>	1	10	2
<b>Pedagogové</b>	1	11	3
<b>Policisté</b>			
<b>Celkem</b>	...		

1 - jednorázová přednáška/seminář

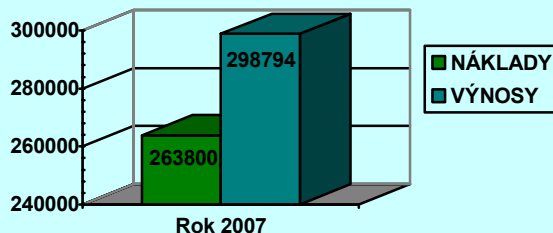
## Finanční zpráva

Náklady organizace v roce 2007 v Kč.		Výnosy organizace v roce 2007 v Kč.	
Mzdové náklady	151 585,-	Tržby z prodeje služeb	197 700,-
Spotřeba materiálu	42 249,-	Úroky	94,99,-
Školení	12 600,-	Přijaté příspěvky	100 000,-
Poštovné	650,-	Členské příspěvky	1 000,-
Telefon	6 376,-		
Daně a poplatky	2 058,-		
Finanční náklady	240,-		
Ostatní náklady	48 042,-		
<b>Náklady celkem</b>	<b>263 800,-</b>	<b>Výnosy celkem</b>	<b>298 794,-</b>

11

<b>Zisk</b>	<b>34 994,-</b>
-------------	-----------------

Přehled výnosy a náklady 2007 v grafu →



## Co chystáme v roce 2008?

V roce 2007 se nám podařilo stabilizovat naše služby v kvalitě, která obstála před nároky certifikačního řízení RVKPP.

V následujícím roce bychom rádi naše služby poskytli více klientům. Proto aktivně reflektujeme poptávku po službách primární prevence a vedeme jednání o konkrétní případné spolupráci.

Vzhledem ke skutečnosti, že se začal obměňovat lektorský tým, plánujeme přijmout a proškolit nové lektory.

V neposlední řadě bychom již v následujícím roce získali pro naše, pomalu se rozvíjející sdružení, prostory, která by tvořila důstojné technicko-administrativní zázemí našeho sdružení a projektu PROSPE.

## SUMMARY

Mission of this organisation is to prevent it through activities in Bohemia Prag Region.

NGO PROSPE runs projects of Primary Drug Prevention.

The Centre od primary drug prevention started working in Prag and NGO PROSPE was founded in 12.12.2005.

Projekt PROSPE make is special primary prevention on primary, second and tercial school for children, teachers and patente.

We would also like to thank all employees, financial providers and regional politicians that make our work possible.

13

## Poděkování

Děkujeme především Magistrátu hl. města Prahy za finanční podporu.

Děkujeme také lektorům, týmu KPPP Pernerova Praha 8 za spolupráci a všem, kteří nás podpořili v roce 2007.



[www.prospe.cz](http://www.prospe.cz)

Občanské sdružení PROSPE  
Výroční zpráva 2007